

# **ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДА ДИНАМИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ АКТИВНОСТИ СИМПАТИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ НА ФУНКЦИИ ПАМЯТИ И ВНИМАНИЯ У ЧЕЛОВЕКА**

Набиуллина А.С.

Уральский федеральный университет имени первого Президента России  
Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург, Россия

E-mail: [sasha2350@mail.ru](mailto:sasha2350@mail.ru)

## **RESEARCH ON EFFICIENCY OF SYMPATHETIC NERVOUS SYSTEM ACTIVITY DYNAMIC CORRECTION METHOD ON THE FUNCTION OF HUMAN MEMORY AND ATTENTION**

Nabiullina A.S.

Ural Federal University, Yekaterinburg, Russia

The work discusses evaluation methods of memory level and attention. It describes a dynamic correction method of sympathetic nervous system activity. The results of research based on dynamic correction method of sympathetic nervous system activity with using of evaluation methods of memory level and attention are presented.

На протяжении жизни у человека формируются необходимые навыки, процесс формирования которых определяется уровнем памяти и внимания. Снижение концентрации памяти и внимания может быть признаком информационной перегрузки, что является распространенной проблемой современного общества [1].

Существуют две группы методов коррекции памяти и внимания: психолого-педагогические и медикаментозные [2]. Альтернатива – метод динамической коррекции активности симпатической нервной системы (ДКАСНС), реализуемый с помощью аппарата «СИМПАТОКОР-01». Отличительной особенностью аппарата является формирование вращающегося пространственно распределенного поля импульсов тока, мишенью которого являются области шеи в проекции ганглиев симпатической нервной системы [3]. Фотография аппарата «СИМПАТОКОР-01» приведена на рис. 1.

Автором проведено исследование, одобренное локальным этическим комитетом при Уральском государственном медицинском университете, на группе испытуемых из 52 человек. Целью исследования является оценка возможностей метода ДКАСНС на функции памяти и внимания человека.

Исследовались две группы: основная (17 человек) с применением корректирующего воздействия аппаратом «СИМПАТОКОР-01» по методу ДКАСНС и контрольная (35 человек) без применения корректирующего воздействия. Оценка функций памяти и внимания осуществлялась по трем тестовым методикам:

«Таблица двузначных чисел» [4,5], «Пиктограмма» [5], «Корректирующая проба» [4,5].

Анализ данных по трем методикам в основной группе до и после применения метода ДКАСНС показал следующие результаты. До применения метода ДКАСНС низкие уровни кратковременной памяти («Таблица двузначных чисел» [4,5]) был выявлен у 13 из 17 человек, долговременной памяти («Пиктограмма» [5]) – у 13 из 17 человек, внимания («Корректирующая проба» [4,5]) – у 14 из 17 человек. После применения метода ДКАСНС 15 из 17 человек выполнили норму по методике «Таблица двузначных чисел», 7 из 17 человек – по методике «Пиктограмма», 12 из 17 человек улучшили результат по методике «Корректирующая проба».

Анализ данных по трем методикам в контрольной группе показал следующие результаты. Низкие уровни кратковременной памяти («Таблица двузначных чисел» [4,5]) был выявлен у 10 из 35 человек, долговременной памяти («Пиктограмма» [5]) – у 12 из 35 человек, 22 из 35 человек улучшили результат по методике «Корректирующая проба» [4,5].

Полученные результаты позволяют сделать вывод об эффективности применения метода ДКАСНС на людях с низким уровнем памяти и внимания.

Автор благодарит профессора Кубланова В.С. и профессора Шульгина Б.В. за поддержку работы.

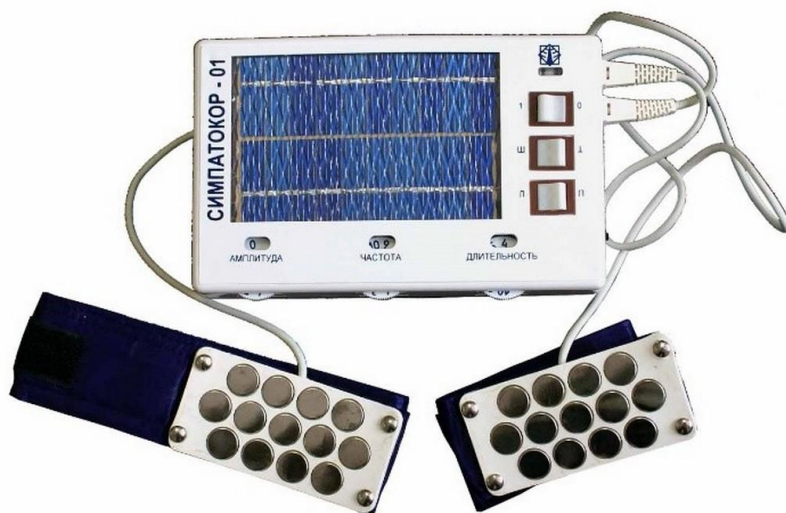


Рис. 1. Фотография аппарата «СИМПАТОКОР-01».

1. Еляков А. Д., Социологические исследования, 5, 114-121 (2005).
2. Скотарева Е. М. Психолого-педагогическая коррекция: теоретико-методологический аспект, Наука (2007).
3. Кубланов В. С., Медицинская техника, 4, 40-46 (2008).
4. Карелин А. А., Большая энциклопедия психологических тестов, Эксмо (2007).
5. Истратова О. Н., Психодиагностика. Коллекция лучших тестов, Феникс (2006).